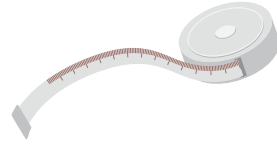


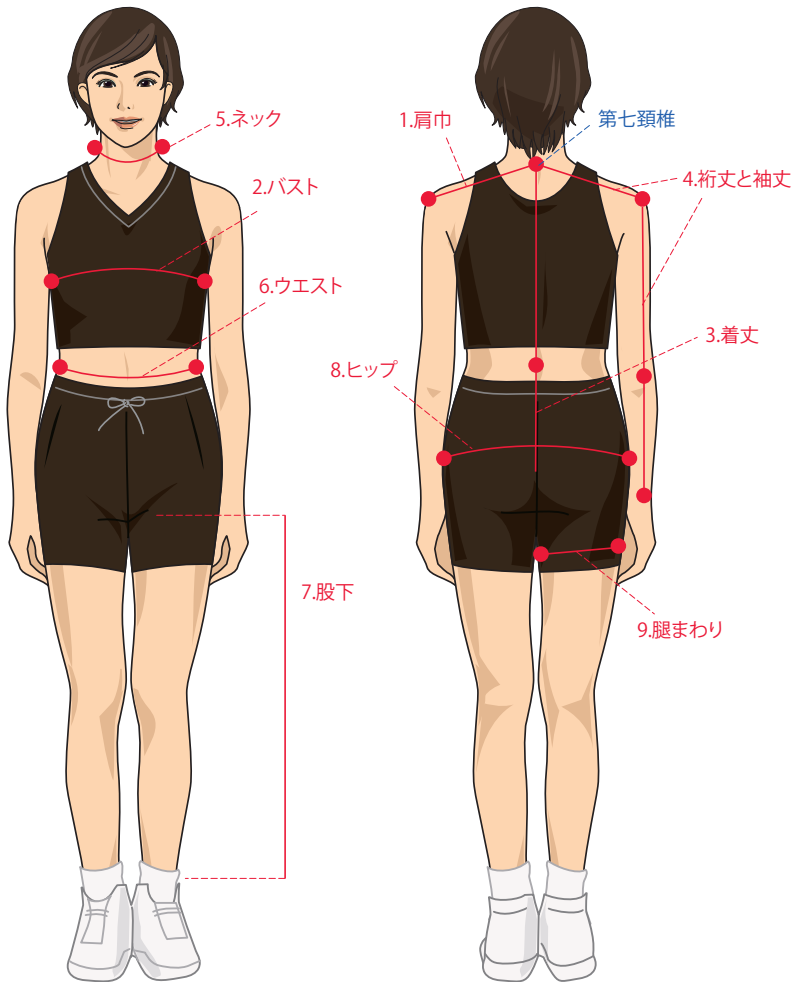
見た目の美しさ、快適な着心地のために測り方の手順とポイント。

# 正しい採寸の仕方をマスターしましょう。

## ～実寸編～



実寸とは…服を来ていない状態で体を測ったときの寸法



- 1.肩巾  
左の肩先から第七頸椎を通り、右も肩先までをまを測ります。(第七頸椎は、首を前に倒すと現れる骨です)
- 2.バスト  
上半身のもっとも大きいところ、女性の場合は乳頭点を通るように、水平に一回り測ります。
- 3.着丈  
第七頸椎からウエストラインを通して好みの長さの位置まで測ります。
- 4.袖丈と袖丈  
「ゆき袖丈」は、第七頸椎から肩先、肘点を通り、好みの長さまで測ります。  
「袖丈」は、肩先から肘点を通り、好みの長さまで測ります。
- 5.ネック  
首まわりを一回り測ります。
- 6.ウエスト  
現在着用しているベルトの位置を目安に、胸部の一番細いところを測ります。
- 7.股下  
股からくるぶしまでが「股下」となっています。
- 8.ヒップ  
腰の一番大きいところを水平に一回り測ります。
- 9.腿まわり  
足の付け根の一番太いところを一回り測ります。

会社名

氏名

身長

cm

※身長は必ずご記入下さい。

上物の場合は身長と ①～⑥ 番まで、  
下物の場合は身長と ⑥～⑨ 番を測って下さい。



	上物	下物
商品品番・色番		
① 肩巾	cm	
② バスト	cm	
③ 着丈	cm	
④ 袖丈・袖丈	cm	
⑤ ネック	cm	
⑥ ウエスト	cm	cm
⑦ 股下		cm
⑧ ヒップ		cm
⑨ 腿まわり		cm

※採寸時はポケットなどの中身は取り出し、なるべく薄着で測るようにしてください。