

# 今履いているパンツのサイズは?? ~服の採寸方法~

★用意するもの:メジャー

①ウエスト ②総丈 ③股下

メジャーが用意できない場合は「糸」で 代用できます!! メジャーと同じように使用して 最後に定規等で長さを測りましょう

## ①ウエストの測り方

#### ※注意点※

- ・折り返しがある為、 なるべく平らになるように引っ張りながら測ります
- ・測った長さ × 2 = ウエストサイズになります



ホック・ジッパーは止めます パンツを履いている状態にします

メジャーを当てながらググっと横に引っ張ります



この場合 42.5 cmとなります つまり 42.5×2=85 cm がウエストサイズとなります



## ②総丈の測り方

## ※注意点※

・股上の深さによって、総丈は多少変わってきます



膝の辺りで縫い目が曲がっている場合もありますので 膝付近で1回押さえる手を変更しましょう



パンツを前中心で折り畳みます。履いた際に左右にある縫い目を測ります

## ③股下の測り方

#### ※注意点※

・パンツの履く位置で(いわゆる「腰パン」などをすると)変わってきます 普段履く位置のパンツで測られることをお勧めします



膝の辺りで縫い目が曲がっている場合は、総丈の測り方と同じく 膝付近で1回押さえる手を変更しましょう



パンツを前中心で折ったら、そのまま片足を上げましょう。 下になっている足の内側の縫い目を測ります